

# HACIA UNA ALIMENTACIÓN MÁS SALUDABLE



## PROYECTO EXPERIMENTAL DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LAS ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES DE PAMPLONA



## ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES

### PACTO DE MILÁN Y NUEVO PROYECTO DE CIUDAD:

#### Sostenibilidad y biodiversidad

El Ayuntamiento de Pamplona / Iruña firma el Pacto de Milán en 2016 comprometiéndose a trabajar por la defensa de la biodiversidad, así como por un sistema de alimentación más sostenible ligado a los circuitos cortos y al kilómetro cero. Este modelo tiene, como consecuencia más directa, implicaciones positivas en la economía local, en la salud, en la cultura alimentaria y en el propio agroecosistema.

#### Contratación socialmente responsable y proyecto pedagógico

A raíz de la firma de este Pacto, el Ayuntamiento de Pamplona-Iruña pone en marcha el Proyecto "Hemengoak - De Aquí" bajo el cual se engloban diferentes actuaciones y estrategias relacionadas con un sistema de alimentación más sostenible. La reciente Feria del Producto Local, celebrada en octubre, la cooperación en proyectos específicos de soberanía alimentaria con ciudades próximas (Baiona, Donosti, etcétera), el diagnóstico de las redes de distribución alimentaria en la ciudad y, por supuesto, la transformación de los menús de las Escuelas Infantiles Municipales forman parte de la apuesta de este Ayuntamiento por la sostenibilidad alimentaria, en línea con un sistema de contratación pública socialmente responsable y con un proyecto pedagógico donde la comida ocupa un espacio muy significativo.

### EL PROYECTO EDUCATIVO Y LA COMIDA EN LAS ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES:

Nuestro proyecto pedagógico entiende la comida (los alimentos, la forma de comer, el cuidado del comedor, etcétera) como **un proceso fundamental dentro de las Escuelas Infantiles**.

Así encontramos: Patatas, acelgas, borrajas... sembradas con respeto, con cuidado. El mismo cuidado y **respeto al que niños y niñas tienen derecho cuando comen**.

**La cocina como laboratorio de transformación**, como lugar de elaboraciones de alimentos que transportan las emociones de las personas en las perolas, sartenes y platos. Creatividad.

**Relaciones a través de una cuchara** que espera que la boca se abra con deseo. No es una cuchara llave. Una mano inteligente y amorosa que confía y da confianza. Miradas que se cruzan para conocer a cada niño o niña en el regazo: sus apetencias, su postura, su actitud, su tiempo, su ritmo, su derecho al no.

**Comer juntos supone, también**, conversar, divertirse, encontrarse, intimar, brindar, descubrir, saborear, degustar. Pero, ¿qué sentido tiene para cada niño y niña? Este es el valor de **la educación comprendida como bienestar, indagación y amor en la escuela infantil**.

## PROYECTO EXPERIMENTAL "MENÚ SALUDABLE":

### FEBRERO – JUNIO.

A partir del 13 de febrero, y hasta la finalización del curso, en dos **Escuelas Infantiles Municipales, Hello Buztintxuri y Donibane**, se va a poner en marcha un **proyecto experimental destinado a mejorar la alimentación de los niños/as a través de un "menú más saludable"**. Este nuevo "menú" incluye alimentos de proximidad, frescos, de temporada y ecológicos tanto en el caso de los lactantes y caminantes como en los primeros platos y en los postres de caminantes, medianos y mayores. También se introducirán los mismos criterios en algunos segundos platos como es la carne de ternera. Además del origen de los productos en la elaboración de los menús, se han tenido en cuenta **criterios de sostenibilidad económica**. Durante esta primera etapa, hasta conseguir implantar el "menú más saludable" en todas las EEII Municipales, se trabajará con el personal de cocina en un proceso de formación continua, se revisarán los menús semanalmente, se establecerán criterios para una gestión eficiente de la logística con los productores locales, además de realizar la correspondiente evaluación económica de los alimentos y costes. La implantación de este proyecto experimental permitirá ampliar "los menús más saludables" al resto de EEII Municipales a través de un proceso de compra pública socialmente responsable.

### IMPLANTACIÓN DE UN MENÚ MÁS SALUDABLE EN LA RED DE ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES:

#### AGOSTO – DICIEMBRE

El objetivo del Ayuntamiento de Pamplona/Iruña, en colaboración con el INTIA (Gobierno de Navarra) y el Grupo de Compra Pública Navarra, es **tener un sistema de alimentación saludable en las 11 Escuelas Infantiles Municipales durante el próximo curso**, una vez evaluado el proyecto experimental realizado en dos de las Escuelas, Hello Buztintxuri y Donibane. Para ello, se van a identificar tipologías de productos dentro de cada menú (alimentación y edad), posibles proveedores que cumplan con los criterios exigidos, además de todos los procesos de trabajo necesarios que deberá implementar el personal adscrito a las EEII para la preparación y gestión de los nuevos menús. Desde las Escuelas Infantiles se velará, además, por el cumplimiento estricto de los criterios de selección de productos y proveedores adscritos al correspondiente proceso de compra pública socialmente responsable.

Más info: [www.pamplona.es/escuelasinfantiles/](http://www.pamplona.es/escuelasinfantiles/)

# ELIKADURA OSASUNTSUAGO BATERANTZ



## IRUÑEKO UDALEKO HAUR ESKOLETAKO ELIKADURA OSASUNGARRIAREN PROIEKTU ESPERIMENTALA

  
De aquí  
Hemengoak

  
MILAN  
URBAN  
FOOD  
POLICY  
PACT

  
Ayuntamiento de  
Pamplona  
Iruñeko Udala

## UDAL HAUR ESKOLAK

### MILANGO ITUNA ETA HIRI PROIEKTU BERRIA:

#### Iraunkortasuna eta biodibertsitatea

Iruñeko Udalak Milango Ituna sinatu zuen 2016an eta biodibertsitatearen defentsan lan egiteko konpromisoa hartu zuen, baita zirkuitu laburrei eta zero kilometroari loturiko elikadura sistema iraunkorrako baten alde egiteko ere. Eredu horren ondorio zuzena da inplikazio positiboak izaten dituela tokiko ekonomian, osasunean, janari kulturaren eta agroekosisteman berean.

#### Kontratazio sozialki arduratsua eta proiektu pedagogikoa

Itun horren sinaduraz geroztik, Iruñeko Udalak "Hemengoak – De Aquí" proiektua jarri du abian, bere barnean elikadura sistema iraunkorrako batekin erlazionaturiko hainbat jardun eta estrategia biltzen dituena. Urriaren egin berri den Tokiko Produktuen Azoka, elikadura burujabetzako hainbat proiektu espezifikotan hurbileko zenbait hirirekin (Baiona, Donostia, e.a.) lankidetzan jardutea, hirian diren elikagai banaketako sareen diagnostikoa eta, jakina, Udaleko haur eskoletako menuen eraldaketa, Udal honek elikadura iraunkortasunaren alde eginiko apustuaren parte dira, sozialki arduratsua den kontratazio publiko sistema baten eta janariak oso toki esanahitsuan duen proiektu pedagogiko baten ildotik.

### UDALEKO HAUR ESKOLETAKO HEZKUNTZA PROIEKTUA ETA JANARIA:

Gure proiektu pedagogikoak **haur eskolen barneko funtsezko prozesutzat** du janaria (elikagaiak, jateko era, jantokiko zaintza, e.a.). Hortaz, errespetuz eta arretaz ereindako patata, zerba, borraja... aurkitzen ditugu. **Neskato-mutikoeak, jaten dutenean**, arreta eta **errespetu bera dute eskubide**.

**Sukaldea eraldaketa laborategi gisa**, pertsonen emozioak eltze, zartagin eta plateretan garraiatzen dituzten janariak prestatzeko toki gisa. Sormena.

Ahoa desiraz irekitzeko zain dagoen **koilara baten bitarteko harremanak**. Ez da giltza koilara. Fidatzen den eta konfiantza ematen duen esku adimendun eta maitakor bat. Haur bakoitza altzoan ezagutzeko gurutzatzen diren begiradak: haren nahikariak, haren postura, haren jarrera, haren denbora, haren erritmoa, ezetzerako daukan eskukidea.

**Elkarrekin jatea bada, halaber**, mintzatzea, dibertitzea, elkar topatzea, adiskide min egitea, topa egitea, ikastea, ahogozatzea, dastatzea. Baina, zein zentzu du haur bakoitzarentzat? Hori da **haur eskolan ongizate, ikerketa eta maitasun gisa harturiko hezkuntza-ren balioa**.

## "MENU OSASUNGARRIA" PROIEKTU ESPERIMENTALA:

### OTSAILA - EKAINA.

Otsailaren 13tik aurrera eta ikasturtea bukatu arte, **Udaleko bi haur eskolatan, Hello Buztintxurin eta Donibanen, haurren elikadura "menu osasungarriago" baten bitartez hobetzeko proiektu esperimental bat izanen da abian**. "Menu" berri horren barnean elikagai hurbilak, freskoak, garaikoak eta ekologikoak daude, bai bularreko haurren eta ibiltarien kasuan bai ibiltarien, ertainen eta handien lehen plateretan eta postreetan. Irizpide berberak sartuko dira zenbait bigarren plateretan ere, txahalkiz eginikoetan esaterako. Produktuen jatorriaz gain, **jasangarritasun ekonomikoko irizpideak** ere izan dira kontuan menuen prestatetan. Lehen etapa horretan zehar, "menu osasungarriagoa" Udaleko HHEE guztietan ezartzea lortu arte, sukaldeko langileekin etengabeko prestakuntza prozesu batean jardungo da, menuak astero aztertuko dira eta tokiko ekoizleekin logistikaren kudeaketa eraginkorrerako irizpideak finkatuko dira, elikagaien eta kostuen ebaluazio ekonomiko egokia egiteaz gain. Proiektu esperimental horren ezarpenak "menu osasungarriagoak" Udaleko gainerako HHEEetara zabaltzea ahalbidetuko du, sozialki arduratsua den erosketa publiko prozesu baten bitartez.

### MENU OSASUNGARRIAGO EZARTZEA UDALEKO HAUR ESKOLEN SAREAN:

#### ABUZTUA - ABENDUA

Iruñeko Udalaren helburua da **elikadura osasungarriko sistema bat Udaleko 11 Haur Eskoletan datorren ikasturtean izatea**, eskoletako bitan, Hello Buztintxurin eta Donibanen, eginiko proiektu esperimental ebaluatu ondoren. Iruñeko Udalak, INTIArekin (Nafarroako Gobernu) eta Erosketa Publikoa Nafarroan Taldearekin elkarlanean, elikadura sistema osasungarriago bat ezarri behar du Udaleko Haur Eskolen sarean. Horretarako, hauek identifikatu behar dira: produktu tipologiak menu bakoitzaren barnean (elikadura eta adina) eta exijituriko irizpideak betetzen dituzten hornitzaileak izan daitezkeenak, HHEEei atxikiriko langileek menu berriak prestatu eta kudeatzeko gauzatu beharko dituzten lan prozesu guztiez gain. Haur eskolek, gainera, zainduko dute sozialki arduratsua den erosketa publiko prozesu egokiari atxikiriko produktu eta hornitzaileak hautatzeko irizpideak zorrotz betetzen direla.

Info: [www.pamplona.es/escuelasinfantiles/](http://www.pamplona.es/escuelasinfantiles/)